

**Γενικό Αντικαρκινικό Νοσοκομείο
Πειραιά «ΜΕΤΑΞΑ»
ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**

Οδηγίες προς τους εξεταζόμενους για Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας (ΜΟΠ)

- **Συμπληρώματα Ασβεστίου:** Διακόψτε τη λήψη τους για τουλάχιστον 24 ώρες πριν από την εξέταση.
- **Δεν θα πρέπει να έχετε** υποβληθεί πρόσφατα (εντός 7 ημερών) σε εξέταση με χρήση σκιαγραφικού (π.χ. αξονική με ιωδιούχο σκιαγραφικό, MRI με σκιαγραφικό, σπινθηρογράφημα, βάριο κ.λπ.).
- Αν έχετε υποβληθεί θα πρέπει να προγραμματιστεί το ραντεβού σας δύο εβδομάδες μετά τη χορήγηση του σκιαγραφικού.
- **Εγκυμοσύνη:** Ενημερώστε οπωσδήποτε το προσωπικό εάν είστε ή υπάρχει πιθανότητα να είστε έγκυος, καθώς η εξέταση αντενδείκνυται.
- Θα πρέπει να φοράτε άνετα, φαρδιά ρούχα, όπως φόρμα και να αποφεύγεται να φοράτε ρούχα με μεταλλικά εξαρτήματα, όπως φερμουάρ, σουτιέν με μπανέλα κ.λ.π..
- Αν έχετε κάνει ξανά εξέταση οστικής πυκνότητας να την έχετε οπωσδήποτε μαζί σας.
- Να έχετε παραπεμπτικό γιατρού.
- Κόστος εξέτασης **χωρίς παραπεμπτικό:** 52 €

Ραντεβού εξέτασης για μέτρησης οστικής πυκνότητας μπορείτε να κλείνετε ως ακολούθως:

- Μέσω της **Εθνικής Τηλεφωνικής Γραμμής 1566** (χωρίς χρέωση)
- Στα τηλέφωνα του Νοσοκομείου: **210 4183755, 210 4183653, 213 2079147, 213 2079420**
- Στην ιστοσελίδα του 1566, μέσω του συνδέσμου: finddoctors.gov.gr
- Μέσω της εφαρμογής **MyHealth App** από κινητές συσκευές